



Меню №8 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из свеклы с солёными огурцами	80	0,9	4,0	5,1	60	53	6,04
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	12,88
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	50,72
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	13,02
	Хлеб пшеничный	41	0,8	0,4	17,6	77		2,59
	Хлеб ржаной	27	0,7	0,4	11,3	51		1,64
	Цена завтрака	93,24						

Меню №8 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из свеклы с солёными огурцами	100	1,2	5,0	6,5	76	53	8,60
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	15,18
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	152	55,28
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	13,02
	Хлеб пшеничный	57	1,2	0,6	26,4	116		3,59
	Хлеб ржаной	57	1,4	0,8	22,7	103		3,41
	Цена завтрака	107,17						

Диетсестра

Повар

В.В. Сальникова

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева



Меню №8 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	14,37
	Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	180	13,5	14,5	22,1	273	54	56,95
	Соус из свежих ягод	75	0,4	0,2	12,9	55	578	30,43
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	7,00
	Яблоко свежее	437	0,4	0,0	28,0	117	458	44,12
	Цена завтрака	152,87						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы с солёными огурцами	80	0,9	4,0	5,1	60	53	6,04
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	12,88
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	50,72
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	13,02
	Хлеб пшеничный	41	0,8	0,4	17,6	77		2,59
	Хлеб ржаной	27	0,7	0,4	11,3	51		1,64
	Цена обеда	93,24						

Меню №8 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	18,27
	Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	16,2	17,1	26,2	324	54	63,92
	Соус из свежих ягод	100	0,6	0,2	16,3	69	578	41,96
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	7,31
	Яблоко свежее	101	0,4	0,0	28,0	117	458	10,20
	Цена завтрака	141,66						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы с солёными огурцами	100	0,9	5,0	3,1	61	14/1	8,60
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	15,18
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	55,28
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	13,02
	Хлеб пшеничный	57	1,2	0,6	26,4	116		3,59
	Хлеб ржаной	57	1,4	0,8	22,7	103		3,41
	Цена обеда	107,17						

Диетсестра

Л

Л.Ю. Брандт

Повар

З

О.М. Заворуева